



**Псориаз — хроническое иммуноассоциированное системное заболевание, при котором страдает не только кожа, но и весь организм.**

### Как развивается псориаз?

При псориазе развивается хроническое воспаление, в результате которого клеток поверхностного слоя кожи (эпидермиса) образуется в 25 раз больше, чем в норме. Эти клетки слишком быстро растут и умирают. Именно они формируют псориазические бляшки.

### Роль цитокинов в развитии псориаза

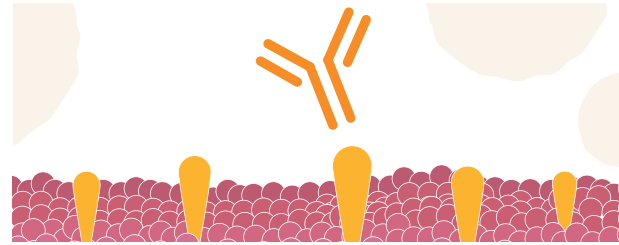
Ведущую роль в развитии псориаза играют различные клетки иммунной системы. Они вырабатывают небольшие молекулы — провоспалительные цитокины. Именно эти молекулы — основные стимуляторы воспаления. В развитии псориаза участвуют такие цитокины, как фактор некроза опухоли (ФНО), интерлейкины (ИЛ)—1, 6, 12/23, 17, 23, интерфероны<sup>1</sup>.



Больше информации в видеолекции от Марианны Михайловны Хобейш «Почему возникает псориаз и какие факторы его провоцируют?» на youtube.com

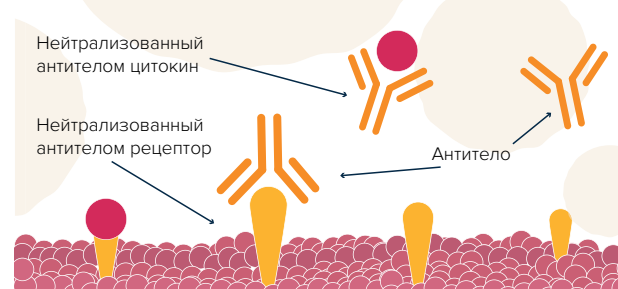
### Что такое ГИБП\*?

В последние десятилетия в арсенале врачей—дерматологов появился принципиально новый метод терапии — **генно-инженерные биологические препараты (ГИБП)**. ГИБП представляют собой моноклональные антитела — специфические белковые молекулы.



Эти антитела действуют очень избирательно, подавляя активность одного из провоспалительных цитокинов, отвечающих за развитие псориаза, не влияя при этом на работу всей иммунной системы. Это обеспечивает эффективность и длительный терапевтический эффект биологических препаратов, не вызывая при этом серьезных нежелательных эффектов<sup>3</sup>.

**Нейтрализация цитокинов и рецепторов клетки антителами биологического препарата при псориазе.**



Применение терапии ГИБП должно производиться под контролем специалиста.

### Основные преимущества ГИБП

- Целенаправленное и точечное воздействие на ключевые механизмы развития воспаления при псориазе, действует на причину псориаза системно изнутри
- Высокая эффективность в отношении видимых проявлений псориаза

- Снижение риска развития и прогрессирования псориазического артрита, в 30% случаев возникающего на фоне псориаза
- Стойкое удержание достигнутого эффекта терапии в случае соблюдения рекомендованной дозировки (ремиссия в течение 5 лет и более)<sup>5,6</sup>

### Основные противопоказания к назначению ГИБП\*,<sup>7</sup>

- Непереносимость компонентов препарата
- Детский возраст
- Беременность, кормление грудью
- Инфекционные заболевания в стадии обострения (в т.ч. туберкулез)
- Злокачественные новообразования

### Самые частые нежелательные явления, возникающие при приеме ГИБП\*,<sup>7</sup>

- Инфекции верхних дыхательных путей
- Грибковые инфекции
- Инфекционные и паразитарные заболевания
- Реакция в месте инъекции
- Нарушение пищеварения (тошнота, рвота, диарея)
- Головная боль
- Повышение артериального давления
- Изменения в клиническом анализе крови (лейкопения, нейтропения и др.)
- Изменения в биохимическом анализе крови (повышение уровня ферментов печени, гиперхолестеринемия, гипергликемия и др.)

### Обследования до начала терапии и во время приема ГИБП<sup>4</sup>

ГИБП имеют ряд противопоказаний, не следует применять препарат без получения консультации специалиста.

Перед началом терапии ГИБП необходимо сдать анализы и пройти необходимые обследования. Это позволит свести риски возникновения нежелательных явлений до минимума.

\* Могут отличаться в зависимости от конкретного лекарственного препарата. Перед применением терапии ГИБП необходимо проконсультироваться со специалистом, тщательно ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению назначенного препарата и следовать рекомендациям лечащего врача

\* Генно-инженерные биологические препараты

## Список обследований и анализов:

- Обследование на гепатиты В и С
- Обследование на ВИЧ
- Обследование на туберкулез (рентгенография/КТ грудной клетки, туберкулиновая проба)
- Электрокардиограмма
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимия крови
- Тест на беременность (если применимо)
- В определенных случаях необходимо: ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), ультразвуковое исследование органов малого таза (комплексное), эзофагогастродуоденоскопия.

### Важно:

При получении терапии ГИБП необходимо проходить все вышеперечисленные обследования **не реже 1 раза в 6 месяцев**, даже если нет высыпаний на коже.



Узнайте больше о современных способах терапии псориаза на сайте [psoriaz.life](http://psoriaz.life)

**Psoriaz.life** — информационно-образовательный портал для пациентов с псориазом. Материалы на [psoriaz.life](http://psoriaz.life) содержат полезную и актуальную информацию о заболевании, основанную на последних научных исследованиях в области терапии псориаза.



## Источники

1. Meephansan J. et al. Pathogenic Role of Cytokines and Effect of Their Inhibition in Psoriasis // An Interdisciplinary Approach to Psoriasis. InTech, 2017.
2. World Health Organization. (2016). Global report on psoriasis. World Health Organization. <http://www.who.int/iris/handle/10665/204417>. Последний доступ 15.05.2019.
3. Wasilewska A. et al. Interleukin-17 inhibitors. A new era in treatment of psoriasis and other skin diseases. // Postep. dermatologii i Alergol. Termedia Publishing, 2016. Vol. 33, № 4. P. 247–252.
4. Российское общество дерматовенерологов и косметологов. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных псориазом. 2019.
5. Kalb RE, Fiorentino DF, Lebwohl MG, et al. Risk of serious infection with biologic and systemic treatment of psoriasis: results from the Psoriasis Longitudinal Assessment and Registry (PSOLAR). JAMA Dermatol 2015;151(9):961-9.
6. Strand V, Balsa A, Al-Saleh J, et al. Immunogenicity of biologics in chronic inflammatory diseases: A systematic review. BioDrugs 2017;31(4):299-316.
7. Согласно инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Хумира® (№ ЛС-002422), Стелара® (№ ЛП-001104), Козэнтикс® (№ ЛП-003780), Эфлейра® (№ ЛП-005439), Симпони® (№ ЛП-001686), Энбрел® (ЛСР-006031/09), Талс™ (№ ЛП-005200), Ремикейд® (№ П N012948/01).

Материал создан при поддержке ЗАО «БИОКАД».  
ЗАО «БИОКАД» Россия, 198515, г. Санкт-Петербург,  
Петродворцовый р-н, пос. Стрельна, ул. Связи, д. 34, лит. А.

RU.EFL.00161.11.08.2020

DDI

# Psoriazlife

портал для пациентов  
с псориазом



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕННО-ИНЖЕНЕРНОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ПСОРИАЗА?

